



O Parada Obrigatória agradece a colaboração



PA 6 - DICAS DE SAÚDE PARA O VERÃO



BEBER ÁGUA NA HORA CERTA DEIXA O CORPO HUMANO MAIS EFICIENTE

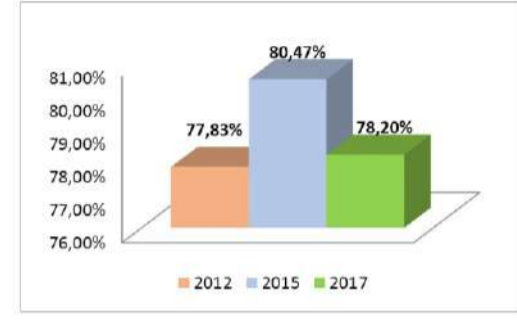
- 7 copos DEPOIS DE ACORDAR AJUDA A REVIVAR O ORGANISMO
- 1 copo 30 MIN ANTES DE COMER AJUDA A Digerir
- 1 copo ANTES DO BANHO AJUDA A DIMINUIR A PRESSÃO SANGÜEA
- 1 copo ANTES DE DORMIR EVITA PROBLEMAS CARDÍACOS

1. **Beber água** ou líquidos não açucarados, cerca de 2 a 3 litros de água durante o dia para não desidratar;
2. **Evitar exposição solar** direta nas horas de muito calor, entre as 10 e as 15 horas; 3. Passar protetor solar 15 minutos antes de sair de casa e repassar de 2 em 2 horas, principalmente se for à praia;
4. **Usar chapéu ou boné** quando estiver ao sol, mesmo ao caminhar na rua normalmente e usar roupas leves e claras que absorvam menos o calor;
5. **Comer frutas, verduras e legumes** crus ricos em água como alface, chuchu, pepino, rabanete, nabo, tomate, couve-flor, melancia, melão, abacaxi, maçã, cenoura, banana, goiaba e clara de ovo;
6. **Evitar beber bebidas alcoólicas e refrescos açucarados**, pois o álcool aumenta a perda de água pelo corpo;
7. **Evitar permanecer em locais fechados** e sem ventilação.

Pesquisa de Clima Organizacional e Satisfação do Profissional

Concluimos o levantamento de dados da pesquisa realizada em 2017 (51% dos questionários entregues foram respondidos). Ficamos felizes em constatar que entre os itens que mais geram satisfação nos nossos colegas estão: **O sentimento de pertencer a "Equipe Nortran"** (86,05%) e com a satisfação com a **Equipe de Trabalho** (85,22%).

A Satisfação com a Nortran em geral nos últimos 3 ciclos foi:



Questões	Satisfação
Com o vale-alimentação Sodexo	88,70%
Com o sentimento de pertencer a equipe Nortran	86,05%
Em relação a sua equipe de trabalho	85,22%
Com a Nortran em geral	78,20%
Quanto a comunicação na Empresa (Murais, POs, Ouvidoria, Sol UN)	74,83%
Em relação ao modo como você é recebido e atendido pelo seu superior	73,01%
Com o atendimento da Caixa Econômica Federal	70,98%
Quanto as condições do seu posto de trabalho	64,83%
Com o atendimento do Centro Clínico Gaúcho	63,57%
Com a CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho	37,63%
Com o atendimento e os serviços do Sindicato	28,92%

Como o Serviço prestado pela Nortran é avaliado no Contrato de Concessão do Transporte Público de Porto Alegre? **Através dos IDO's (Índices de Desempenho Operacionais) 77,21% responderam corretamente**

PA 6 VISITAS A NORTRAN

No dia 03 de Janeiro a Nortran recebeu a visita da Melissa Helena Herdandez Brasil de 3 anos, filha do funcionário Cristiano Hernandez.



Agradecemos a visita!



No dia 12 de Janeiro a Nortran recebeu a visita da Lauren Ferraz Magalhães de 4 anos, filha da funcionária Patricia Pereira Ferraz.

Parabens pela filha!



Pontos Fortes

- "A Nortran sempre me ajuda"
- "Gestor da Manutenção muito profissional e pronto para resolver as situações"
- "Melhorou o sistema de marcação no Centro Clinico Gaúcho"
- "Muito bom o atendimento do Financeiro"

Oportunidades de Melhorias

- Melhorar a divulgação da escala, o atendimento do operacional e treinar sobre os procedimentos
- Melhorar os terminais Chácara das Pedras e Planalto
- Melhorar a manutenção e limpeza dos veículos
- Melhorar a comunicação dos dias de pagamento e adiantamento.
- Melhorar os dias e horários disponíveis para o atendimento médico

As UNs envolvidas seguirão trabalhando para melhorarmos os resultados e seguirmos fazendo da Nortran um lugar melhor para se trabalhar!

Agradecemos a todos os profissionais que contribuíram com suas opiniões.

ANIVERSÁRIOS DE 15 A 31 DE JANEIRO

OPERACIONAL

- 16 Evaldo Nunes
- 16 Nicolas Bitencourt
- 17 Jose Julio
- 18 Gederson Erling
- 18 Douglas Rolim
- 21 Rafael Ribeiro
- 23 Claudio Silva
- 23 Cleusa Provitina
- 24 Francisco Salazar
- 25 Jorge Neumann
- 26 Maria Guimaraes
- 26 Mauricio Melo
- 26 Felipe Santos
- 26 Jonathan Gomes
- 26 Rudinei Aguiar
- 28 Alexsandro Oliveira
- 28 Robson Moraes
- 28 Rodrigo Monteiro
- 28 Jorge Freitas
- 30 Eduardo Lindenmeyer
- 31 Leandro Vieira

MANUTENÇÃO

- 16 Israel Fava

ADMINISTRAÇÃO

- 21 João Daniel Lopes
- 28 Lucas Fornazari



NORTRAN NA INTERNET



Você já atualizou seu cadastro de email?

Atualize-o nas urnas que estão localizadas na sala dos Reservas ou na Arrecadação, ou envie um email para o endereço sgn@nortran.com.br com seu nome e matrícula assim você receberá informações de cursos, palestras, cartões, convites etc.

