

Parada Obrigatória

Ano XIV - nº 401 15 de Setembro de 2017.



O Parada Obrigatória agradece a colaboração



Nortran

PA 6 FOCO NO COLABORADOR

Atenção

- Quando você esquece de se **desvincular do validador** no intervalo e no final da jornada, o ônibus fica impossibilitado de ser utilizado por outra tripulação, causando transtorno e até perda de viagem.

- Realizar **vale na fêria** é uma ocorrência operacional prevista no Manual do Colaborador. Revise o BAD e confira os valores antes de fechar o malote e prestar as contas no final da jornada.

- Durante o horário de trabalho não é permitido à tripulação utilizar **fones de ouvido, telefone celular e outros equipamentos eletrônicos**. Pode gerar ocorrência no seu Histórico Funcional e **multa de trânsito**.



VISITA A NORTRAN

No dia 4 de setembro a Nortran recebeu a visita de Fábio Silva, 6 anos, filho do colaborador Edson Leandro da Silva.

Agradecemos a Visita!



Curso de Multiplicadores - Pedestre idoso

Nos dias 03/08 e 04/08 a EPTC realizou o Curso de Multiplicadores - Pedestre idoso, desenvolvido pela Coordenação de Educação da EPTC, DETRAN- RS e Gerência de Políticas Públicas em Saúde dos Ciclos de Vida da Secretaria Municipal de Saúde com objetivo de capacitar lideranças profissionais que trabalham com idosos para promover ações educativas em relação a segurança no trânsito. Participaram deste curso os colaboradores: Supervisor Operacional: Sérgio Oliveira - Monitores: José Elenir, Pedro Ricardo, Mauro Dorneles - Motoristas: Silvio Mendonça e José Hidalgo - DH: Daniela Ogliari - Sesmt: Luana Brum.



PA 6 - Fortalecendo Vínculos 2017 - Sensibilização

O transporte coletivo de Porto Alegre esta mudando, para acompanhar estas mudanças e manter a viabilidade do negócio Nortran, a empresa está se adequando operacionalmente. No dia 13/08/17 os colaboradores assistiram a palestra "Fortalecendo Vínculos 2017 - Sensibilização" realizada pelo Supervisor Operacional, que abordou o tema: Novas tecnologias, Planejamento e Impacto Operacional. Os colaboradores receberam informações de funcionamento do GPS, monitoramento por câmeras, leitor facial, importância dos registros exatos no BAD e do cumprimento correto das viagens.



29 DE SETEMBRO - DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

PREVENÇÃO é o melhor para seu coração!!!

Hipertensão arterial, diabetes, colesterol alto, tabagismo, excesso de peso, alimentação e sedentarismo:

São fatores que colocam em risco a sua saúde, podendo causar infarto e muitas outras doenças relacionadas ao coração. A prevenção ainda é o melhor caminho. Veja como adotar um estilo de vida saudável.

Recomenda-se:

1. Alimentação saudável
2. Movimente-se (**Exercício Físico**)
3. Livre-se do cigarro
4. Mantenha um peso saudável
5. Conheça seus números (**Controle do Índice de Massa Corporal**)
6. Beba bastante líquido



Consulte seu médico regularmente e faça acompanhamento dos seus números: pressão arterial, colesterol e glicose. Verifique também seu índice de massa corpórea (IMC) e circunferência abdominal. Com esses dados o seu médico é capaz de estratificar o seu risco cardiovascular.

ANIVERSÁRIOS DE 15 A 30 DE Setembro 2017

OPERACIONAL

16 Luis Monteiro	22 Edimilson Pedrosa
17 Claudio Vasconcelos	22 Diego Dutra
17 Guilherme Lavratti	22 Jose Dias
17 Joao Nunes	26 Marco Lopes
18 Antonio Jesus	26 Marco Almeida
18 William Simoes	26 Nelson Martins
18 Eduardo Garcia	26 Edgar Silveira
18 Adelar Siqueira	27 Andre Ramos
18 Paulo Dutra	27 Dario Caetano
19 Luciano Trindade	27 Luis Rodrigues
19 Rodrigo Araujo	28 Cristiano Bernardin
19 Clenio Rosa	28 Marcelo Silva
19 Adilson Silva	29 Valdeli Silva
20 Naldo Moreira	30 Leonardo Santos
20 Joao Viviani	30 Bruno Marzona
21 Valter Oliveira	
22 Cristiano Silva	

MANUTENÇÃO

17 Fabio Santos
22 Edson Estauber
24 Valdeci Paz
24 Valdeci Piekatoski
24 Fabiano Brasil
24 Henrique Erharted
25 Anderson Rigoni
26 Jose Avila
29 Felipe Mackedanz

ADMINISTRAÇÃO

18 Luana Brum
26 Marta Sena

