

O Parada Obrigatória agradece a colaboração



CONVITE:

PA 6 TRANSPORTANDO SAÚDE NAS CIDADES Orientações e cuidados

A CIPA, o SESMT, o Desenvolvimento Humano, o Serviço Social em conjunto com o SEST SENAT estarão realizando a ação Transportando Saúde nas Cidades, no dia 07/10/2016, no terminal Leopoldina, a partir das 09h, na ocasião teremos estandes com orientações de Odontologia, Fisioterapia e Psicologia, também serão distribuídos alguns brindes e lanches para os primeiros participantes.

Compareça para abrilhantar este evento!

Cuidar da saúde do trabalhador do transporte é um benefício para todo o Brasil!



PA 6 CURSO DE MULTIPLICADORES PARA OPERADORES PEDESTRE IDOSO

Nos dias 25 e 31/08, no Hotel Continental, ocorreu o curso de Multiplicadores para Operadores de Transporte Coletivo - Pedestre Idoso.

O curso é uma iniciativa conjunta da Prefeitura de Porto Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Saúde/Coordenadoria Geral de Vigilância em Saúde (SMS/CGVS) e Empresa Pública de Transporte e Circulação (EPTC), inseridas no Projeto Vida no Trânsito, em parceria com o governo do estado pelo Detran/RS e SESC, o evento conta com apoio do Conselho Municipal do Idoso (Comui) e Fundação de Assistência Social e Cidadania (Fasc). O foco do treinamento foi o papel do multiplicador na sociedade pós-moderna e a influência no comportamento das pessoas perante os idosos, além de destacar as características próprias da faixa etária e seus reflexos no trânsito, enfoque nas transformações na cidade ao longo do tempo, com dicas de comportamento seguro no trânsito e exercício da cidadania na terceira idade.

A preocupação com a segurança dos idosos no dia a dia da circulação ocorre em razão do crescente número de mortes envolvendo pessoas da terceira idade, principalmente por atropelamentos.

Participantes da Nortran: Augusto César Clemente, Alecsandro Paz, Débora de Freitas, Joice Padilha, Jose Hidalgo, Lucas Fornazari, Lídia Prudêncio, Mauro Pinto Dorneles, Renato Rodrigues, Pedro Ricardo S. de Oliveira.



PA 6 PREVENÇÃO ÀS MENINGITES

A meningite é uma inflamação das meninges (membranas que envolvem o cérebro e a medula espinhal).

Causa: Bactérias, vírus, parasitas e fungos e os casos da doença ocorrem durante todo o ano, sendo mais comum a ocorrência das meningites bacterianas no inverno e das virais no verão.

Atualmente, casos de meningite bacteriana tem sido relatado no nosso meio, o que nos leva a tomar precauções para evitar a sua transmissão.

Transmissão: É de pessoa a pessoa, através das vias respiratórias, por gotículas e secreções do nariz e da garganta. Condições de ambientes fechados com grande lotação e proximidade prolongada entre pessoas que estejam com a doença podem aumentar os riscos. O período de incubação da doença (da transmissão até o aparecimento dos sintomas), varia de 2 a 10 dias.

Atenção para febre alta que começa rapidamente, dor de cabeça intensa e contínua, vômito, náuseas, rigidez de nuca e manchas vermelhas na pele. Caso tenha algum desses sintomas deve se buscar atendimento médico imediato.

Tratamento: se dá com uso de antibióticos específicos em internação hospitalar.

Prevenção: existem vacinas específicas (tipos ACWY e B), porém o mais importante são os cuidados com a higiene pessoal. Lavar sempre as mãos e não compartilhar objetos de uso pessoal, cobrir boca e nariz com lenço descartável ao tossir e/ou espirrar (e lavar as mãos), manter ambiente ventilado e evitar aglomerações.



Fonte: Ministério da Saúde, editado por Ricardo Hegele

HÁ VAGAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Currículos devem ser entregues na recepção da Nortran ou pelo e-mail: dh@nortran.com.br



ANIVERSÁRIOS DE 15 A 30 DE SETEMBRO

OPERACIONAL

16 Luis Monteiro	19 Adilson Silva	22 Cristiano Silva
17 Claudio Vasconcelos	19 Clenio Rosa	23 Jose Dias
17 Antonio Figueiredo	19 Luciano Trindade	26 Nelson Martins
17 Joao Nunes	19 Rodrigo Araujo	26 Marco Lopes
17 Guilherme Lavratt	20 Naldo Moreira	26 Marco Almeida
18 iWilliam Simoes	21 Joao Viviani	26 Edgar Silveira
18 Antonio Jesus	21 Valter Oliveira	27 Andre Ramos
18 Eduardo Garcia	22 Diego Dutra	27 Dario Caetano
18 Adelar Siqueira	22 Edimilson Pedroso	27 Enio Vasques

MANUTENÇÃO

27 Luis Rodrigues	17 Fabio Santos
28 Cristiano Bernardino	24 Fabiano Brasil
28 Marcelo Silva	24 Valdeci Paz
29 Valdeli Silva	24 Valdeci Piekatoski
30 Leonardo Santos	24 Henrique Erharted
30 Bruno Marzona	26 Jose Avila
	29 Felipe Mackedanz

ADMINISTRAÇÃO

22 Matheus Jaques
26 Marta Rodrigues