

O Parada Obrigatória agradece a colaboração das ECGIs.



PA 6 PROJETO RECONHECER

É um projeto piloto com duração de 03 meses, que visa o reconhecimento aos colaboradores com mais de 90 dias de empresa que **contribuem positivamente com foco nos indicadores de consumo de Diesel, Assiduidade/pontualidade e o desempenho favorável em todos os itens do**

Histórico Funcional.

- **RECEBERÃO O KIT RANCHO OS COLABORADORES** que contemplarem 100% de presença no mês.
(mês início 21 de Novembro a 20 de Dezembro)

Crítérios:

Cumprir a jornada de trabalho completa, sem ausência ou substituição durante o período.

Não perde o direito ao rancho:

Falecimento de familiar direto, auxílio paternidade/maternidade, férias, suspensão, dispensas concedidas dentro do prazo da escala e casamento.

Perde o direito ao rancho do mês (independente do motivo):

Faltas, atestados, jornada incompleta e dispensas não programadas no prazo da escala.

“Vamos Crescer Juntos!”



PA 4 CLICK DA SEGURANÇA DIA MUNDIAL DO DIABETES

A Diabetes Mellitus está entre as 5 doenças que mais matam, chegando cada vez mais ao topo da lista. É uma doença metabólica caracterizada pelo aumento anormal de glicose (açúcar) no sangue.

Embora ainda não haja uma cura definitiva, há vários tratamentos que podem melhorar a qualidade de vida:

FATORES DE RISCO

Urbanização crescente

Idade maior de 45 anos (envelhecimento da população)

Estilo de vida pouco saudável, como: sedentarismo, dieta inadequada e obesidade

Sobrepeso (IMC - índice de massa corporal maior ou igual a 25)

Antecedente familiar

Hipertensão arterial (maior que 14 por 9)

Colesterol e/ou triglicerídios maior que o normal

História de macrossomia ou diabetes gestacional

Diagnóstico prévio de síndrome de ovários policísticos

Doença cardiovascular, cerebrovascular ou vascular periférica definida

PREVENÇÃO DE RISCOS

Mudanças de estilo de vida

Redução de peso (entre 5 a 10% do peso)

Manutenção do peso perdido

Aumento da ingestão de fibras

Restrição de gorduras, especialmente as saturadas

Aumento de atividade física regular



Fonte: Ministério da Saúde

PA 6 TREINAMENTO

No dia 09/10/13 foi ministrado para os Manobristas o treinamento de Mecânica Básica pelo instrutor Odairton dos Santos.



Lídia Prudêncio – Asses. Manut.

CAMPANHA DO BRINQUEDO E LIVRO - Especial Natal 2013

Faça uma criança sorrir

neste Natal!!

DOE UM BRINQUEDO

A Campanha irá até o dia 21/12/2013, a entrega será realizada a creches da comunidade.

Posto de Arrecadação: Recepção da Administração



PA 6 NOVIDADE!

Agora os candidatos interessados em trabalhar na empresa podem fazer seu cadastro pelo site www.nortran.com.br link Currículo Online.

Divulgue para seus amigos.

Darlane Nunes – Coord. DH



ANIVERSARIANTES DE 15 A 30 DE NOVEMBRO OPERACIONAL

16 Ademir Castro

16 Osmar Junior

16 Rui Guedes

17 Ronaldo Silva

18 Rodrigo Pereira

18 Edison Silva

18 Jamir Rodrigues

18 Marcos Cordeiro

18 Leonardo Silva

18 Lazaro Vaqueiro

19 Jefferson Fagundes

19 Jaime Rodrigues

20 Antenor Novo

20 Davi Rosa

21 Kevin Silva

21 Paulo Santos

22 Jairo Santos

22 Jorge Valls

22 Vladimir Pinheiro

22 Luiz Junior

23 Juarez Naatz

23 Silvio Crepes

24 Carlos Mattia

25 Charles Rosa

25 Oli Antunes

25 Roni Costa

25 Luiz Ferreira

26 Gilberto Tomazini

27 Sarion Fogaca

28 Vilson Aranda

29 Marcelo Amaral

29 Elio Santos

30 Vilson Correa

30 Daniel Peterson

30 Dionatas Souza

30 Alex Francisco

ADMINISTRATIVO

21 Alice Clasen

30 Gislaine Lang



MANUTENÇÃO

16 Juliano Silveira

17 Andreia Lopes

24 Rose Gomes

27 Leon Scheffer

28 Edson Vandam

29 Bruno Bastos

